因病“减训”、“缓训”、“免训”申请表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | 性别： | 学号： | 院系： | 电话： |
| 个人申请 | 病情陈述： |
| 参训要求（用 √ 表示）： （1）减训，减少重体力科目训练（ ）（2）缓训，可延缓至下一年参训（ ）（3）免训（ ） |
| 校医院检查结果及军训意见 | (随附诊断证明书 粘贴) |
|
| 医院综合意见及签字、盖章：  年 月 日 |
| 人民武装部意见 |  签字、盖章： 年 月 日 |
| 备注 | 凡批准免军训者，此表装入个人档案，允许办理本科毕业手续。 |

附：因病“减训”、“缓训”、“免训”军训体检标准参考表

由于军事训练期间生活规律改变，劳累、紧张、运动量大等因素易使原基础病情加重，甚至有可能导致残障、死亡等突发事件的发生。请全体参训同学参考下表到校医院相关科室就诊。经校医院诊断、出具证明后，向人民武装部提出军训减训、缓训、免训的申请，以避免意外事件发生。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 减重体力军训 | 缓军训 | 免军训 |
| 1 | 膝关节炎，髌骨软化 | 外伤、术后不满半年（结合临床） | 血液病 |
| 2 | 反应性关节炎 | 结核（现患或愈后不足半年） | 强直性脊柱炎 |
| 3 | 双膝关节髌骨软骨病 | 慢性肝病 | 肥厚性心肌病  |
| 4 | 跟腱炎 | 膝关节后十字韧带断裂 | 视网膜脱落史 |
| 5 | 膝前交叉韧带断裂，手术不足半年 | 发热原因待查 | 腰椎间盘突出症（现患或愈后不足半年） |
| 6 | 先天性石骨症 | 血尿、蛋白尿待查 | 小儿麻痹后遗症 |
| 7 | 骶椎腰化 | 心率失常（结合临床） | 胰岛素依赖型糖尿病 |
| 8 | 肩关节习惯性脱位 | 髋关节炎 | 人工耳蜗植入 |
| 9 | 膝骨关节炎关节囊损伤 | 抑郁症 | 下肢人工关节置换术后 |
| 10 |  | 心肌炎 | 膝半月板损伤 |
| 11 |  | 心脏病 | 自发性气胸 |
| 12 |  | 其他重要脏器的慢性疾病 | 慢性肾炎 |
| 如有下列症状，可到校医院就诊，根据检查结果决定是否参加或减、缓军训：1．心慌、胸闷、不能正常上体育课；2．食欲不振、疲乏无力、ALT反复增高；3．浮肿、腰膝酸软；4．近2-3年有咳血病史。 |